

ТвистРан

### Чувство баланса

Благодаря ТвистРан можно улучшить чувство баланса

### Талия и брюшной пресс

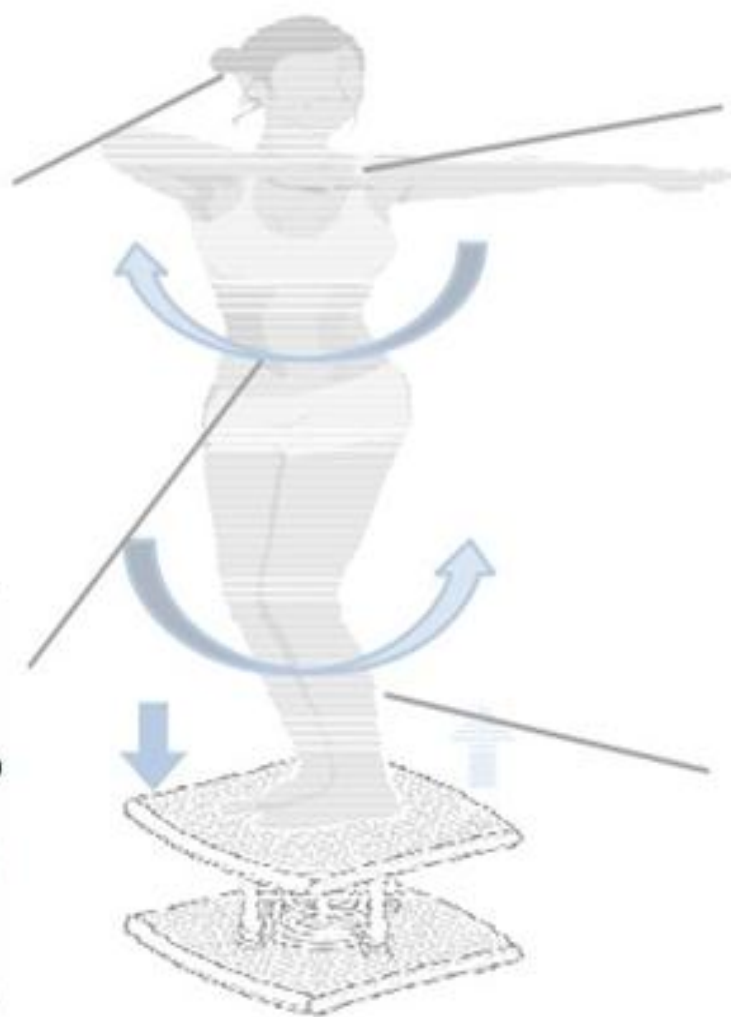
При развороте талии на 90 градусов в левую и правую стороны используются мускулы брюшного пресса и сжигается жир

### Руки и плечи

Для того чтобы сбалансировать движения, пользователи невольно, полуавтоматически размахивают руками и плечами, тренируя их.

### Ноги

Во время упражнений колени должны быть слегка согнуты, как при катании на лыжах



## Общие характеристики



1. Верхняя и нижняя доски
2. Стержень
3. Опорные стойки
4. Пружина
5. Резиновые ножки
6. Держатели для опорных стоек

Название модели TwistRUN

Производство Собрано вручную в Корее

Вес 8.1кг (17.8lbs)

Упаковка 367\*357\*314мм  
Размер коробки (14.4\*14.1\*12.1inch)

Мощность Не требует электричества

### Материалы

- 1 ABS (произведено LG Chem.)
- 2 3 Твердая хромированная сталь
- 4 Высокопрочная проволока
- 5 6 Натуральная резина

**Acupressure**  
Relieve your stress with  
feet massage effect



 **No Noise**  
The bending rubber  
joints (natural rubber)  
reduce its noise



**Small Space**  
Needs only small space  
to store All Body Workout  
fitness equipment

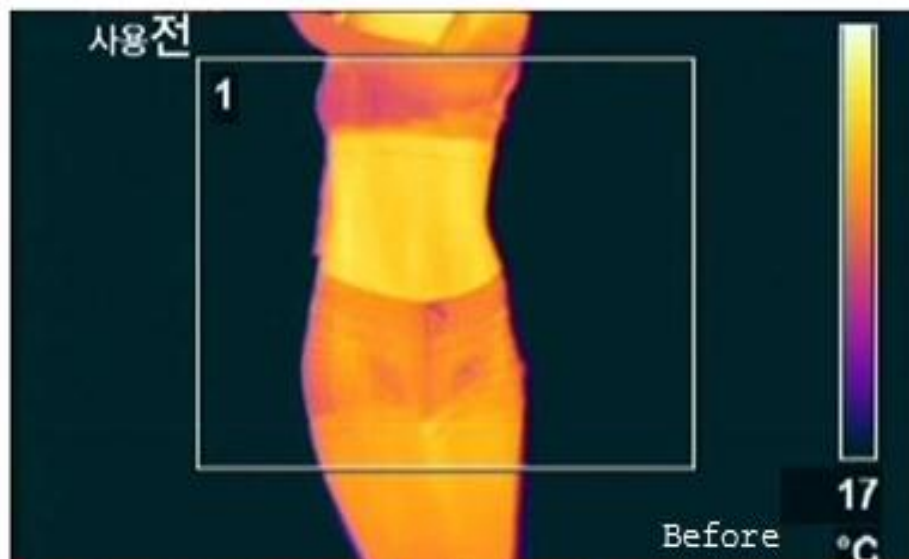


## Эффективность



Мышцы рук и ног тренируются естественным образом при балансировании

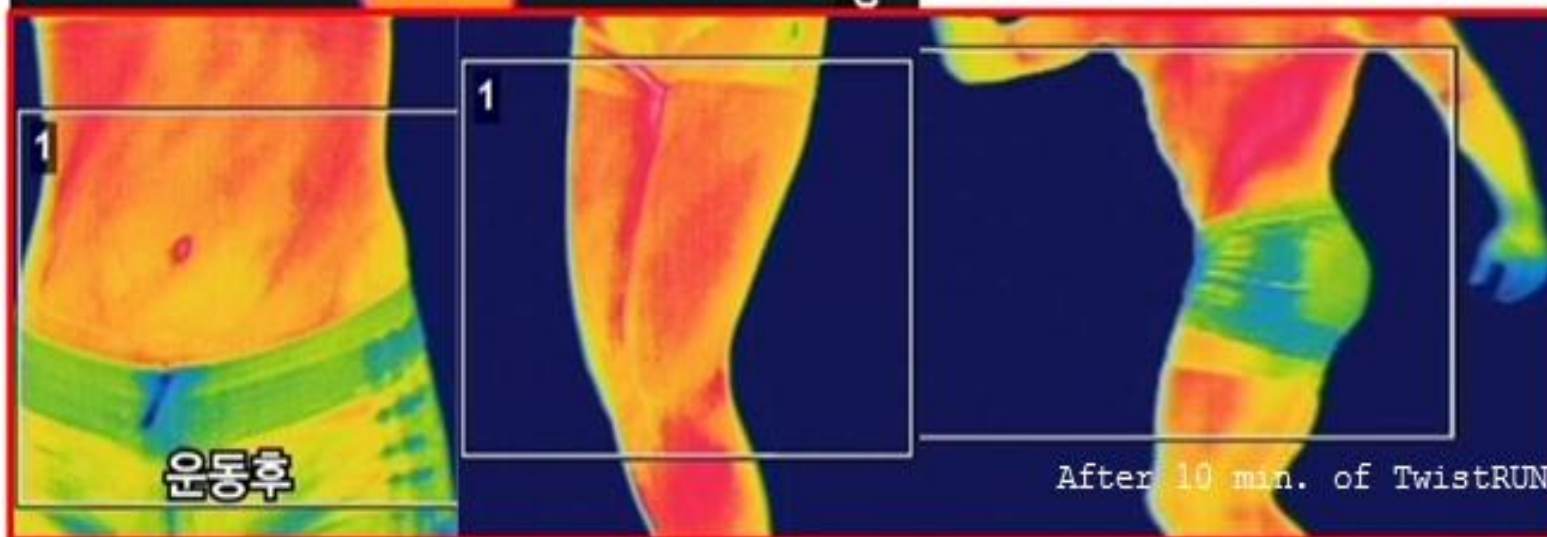
Таким образом тренируются не только мышцы брюшного пресса, но и спины!



## Термографический тест

Тест показывает разницу между состоянием До и После использования прибора ТвистРан

Всего лишь после 10 минут тренировки температура тела значительно повышается! В итоге сжигается более 560 Ккал в час!



## Calories burned using Exercise Equipments

Ккал в час



Согласно результатам исследования профессора

Сео

(Университет Енсей, ТвистРан способствует

сжиганию до 560 Ккал в час, что в два раза

эффективнее чем воздействие остальных

тренажеров включая Stepper, Health Cycle и др.



Исследования проведены профессором Сео в Университете Енсей на кафедре физического воспитания.

## Similar Exercising effect to TwistRun

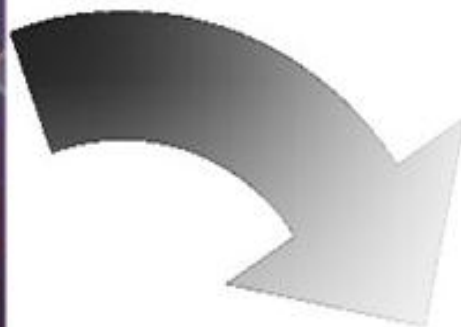
Тип упражнений	Ккал в час
<b><u>ТВИСТРАН</u></b>	<b>560 Ккал</b>
Бег	508
Прыжки со скакалкой	460
Плавание	424
Езда на велосипеде	327
Прогулка (быстрая)	290
Прогулка (медленная)	194



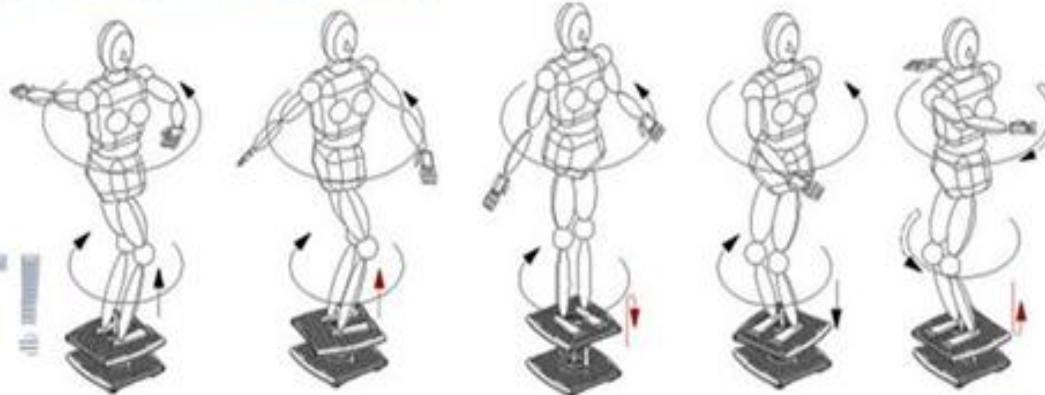


## All in One Exercise

Эффект от тренировок с ТвистРан такой же, как от комплекса упражнений на различных тренажерах!



**JUMP!**  
**& TWIST!**



**Сравнительный анализ**



	<u>ТвистРан</u>	Treadmill
<b>Габариты</b>	36x36x32 см	182x86x148 см
<b>Вес</b>	8.1 кг	93 кг
<b>Потребление электричества</b>	Не требуется	Требуется
<b>Шум и вибрация</b>	Отсутствует = около 10 <u>дц</u> (тихий шепот)	Присутствует = более 50 <u>дц</u> (громкий разговор)
<b>Сборка</b>	Не требуется = готов к использованию	Требуется = требуется сборка
<b>Эффективность</b>	Кардио + тренировка мускулов	ТОЛЬКО <u>кардио</u>



# Патенты



Корея



Корея



США



Россия



Китай



Соединенное Королевство



# Международное признание








## Hot issued exercise item in FIBO 2011

**WDR sport**  
**AKTUELL**

Sport ▶ WDR sport aktuell ▶ Sendung vom 16. April 2011


### Budde auf der FIBO in Essen

Samstag, 16. April 2011, 16.50 - 17.20 Uhr



➤ Weitere Videos

Auf dem Messegelände in Essen öffnet diese Woche die weltweit größte Messe für Fitness, Wellness und Gesundheit ihre Pforten. Weit über 500 Firmen präsentieren auf über 70.000 Quadratmetern in 14 Hallen die neusten technischen Entwicklungen und wissenschaftlichen Fortschritte rund um das Thema Fitness und Gesundheit. Über 50.000 Zuschauer werden



Тренажер ТвистРан был успешно продемонстрирован на многих признанных международных выставках включая FIBO, ISPO в Германии и OR-Show США.

\* ТвистРан был представлен широкой публике посредством ТВ и Радио включая WDR TV Channel, Germany's public broadcasting station

# Публикации



Крупный Корейский женский журнал  
「Ladies Joongang」

Тема: предложения журнала  
Тренажеры для танцев, ТвистРан



Международный женский журнал  
「Maison Marie Claire」

Тема: Полезные приборы для тренировок  
в офисе и дома





Международный женский журнал  
「Cosmopolitan」

Тема: предложения журнала. Домашние тренажеры.



Японский журнал о красоте и здоровье  
「FUTTE」

Тема: Мега фитнес-тренажеры Кореи

Фитнес клуб

